

タイトル	里山林におけるトレッキング等のエコツーリズム活用	
概要	里山林を利用した体験観光プログラムの実施	
管理方法・技術的視点	<p>なべくら高原の里山林と周辺の水辺環境を観光客へのトレッキング、森林セラピー、エコツーリズムの場として提供している。</p> <p>森の家周辺は「ブナの里山こみち」などの歩きやすい遊歩道が整備されており、森林セラピーロードとしても認定されている。アップダウンがほとんどなく、ウッドチップ舗装されているため車椅子やベビーカーでも散策が楽しめるようになっている。</p> <p>また、森を活用した体験として「自然観察」や「森林整備」、「炭焼き」などもおこなっている。施設ではスノーシューやスキー、カヌーやマウンテンバイクなど各種の体験道具も設置しており貸し出している。</p>	
備考	<p>「特定非営利活動法人信越トレイルクラブ」、 「森林セラピー基地いいやま」、「いいやまブナの森倶楽部」の事務局として活動の中核を担っている。なべくら高原は関田山脈の国有林や通称「巨木の谷」など全国でも貴重なブナの資源を擁している。信越トレイルクラブではこの貴重な資源を観光活用するとともに、他団体とも連携し、入山者の増加による環境破壊を防ぐための保全・活用の取り組みを進めている。</p>	<p>森の家の体験プログラム一覧</p> <ul style="list-style-type: none"> スポット巡りツアー カヌー 森のクラフト 夜の体験 フルディックウォーキング クロスカントリースキー スノートレッキング マウンテンバイク キノコ狩り・山菜採り等
場所・主体	長野県飯山市 なべくら高原森の家	
URL等	http://www.nabekura.net/	